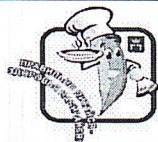


# Меню (13 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

16 апреля 2025 года

на 16 апреля 2025 года.

Меню  
ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

| Прием пищи          | Наименование блюда                                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------------|----------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|                     |                                                                |              | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| Завтрак             | Каша манная молочная вязкая со сл. маслом и сахаром            | 200          | 2,0                  | 4,0   | 27,0   | 154,0                          | 199         |
|                     | Кофейный напиток с молоком                                     | 180          | 2,9                  | 2,4   | 14,4   | 91                             | 414         |
|                     | Хлеб пшеничный                                                 | 40           | 2,68                 | 0,4   | 20,0   | 96                             |             |
|                     | Масло сливочное                                                | 7            | 0,03                 | 5     | 0,05   | 46,2                           | 6           |
|                     | Итого                                                          | 427          | 7,61                 | 11,8  | 61,45  | 387,2                          |             |
| 2 завтрак           | Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания | 100          | 0,5                  | -     | 10,1   | 42,4                           | 418         |
|                     | Итого                                                          | 100          | 0,5                  | -     | 10,1   | 42,4                           |             |
| Обед                | Салат из белок. Капусты с растит. маслом                       | 50           | 0,6                  | 3     | 4,2    | 47,0                           | 34          |
|                     | Свекольник со сметаной                                         | 200          | 2,1                  | 5,3   | 11,8   | 105,2                          | 64          |
|                     | Жаркое по-домашнему                                            | 200          | 25,0                 | 6,8   | 19,9   | 240,9                          | 292         |
|                     | Компот из сухофруктов                                          | 180          | 0,4                  | 0,0   | 25,0   | 103,0                          | 394         |
|                     | Хлеб ржаной                                                    | 15           | 0,99                 | 0,18  | 5,1    | 25,6                           |             |
|                     | Хлеб пшеничный                                                 | 15           | 1,2                  | 0,15  | 7,5    | 39,0                           |             |
|                     | Итого:                                                         | 660          | 30,29                | 15,43 | 73,5   | 560,7                          |             |
| Полдник             | Кисломолочный напиток                                          | 180          | 5,0                  | 5,7   | 7,2    | 101,0                          | 420         |
|                     | Печенье                                                        | 35           | 2,1                  | 2,7   | 21,3   | 166,8                          |             |
|                     | Итого:                                                         | 215          | 7,1                  | 8,4   | 28,5   | 277,8                          |             |
| Ужин                | Салат из белокочанной капусты с морковью                       | 50           | 0,7                  | 3,64  | 4,5    | 43,9                           | 21          |
|                     | Котлета рыбная любительская                                    | 70           | 9,4                  | 2,96  | 7,5    | 94,5                           | 272         |
|                     | Соус томатный                                                  | 30           | 0,3                  | 1,3   | 2,4    | 22,35                          | 366         |
|                     | Рис отварной                                                   | 130          | 3,2                  | 4,7   | 31,8   | 181,74                         | 332         |
|                     | Чай с сахаром и лимоном                                        | 180          | 0,12                 | 0,02  | 12,2   | 49,5                           | 412         |
|                     | Хлеб ржаной                                                    | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,2   | 51,2                           |             |
|                     | Итого:                                                         | 490          | 15,7                 | 12,98 | 68,6   | 443,19                         |             |
| Итого за XIII день: |                                                                | 1892         | 61,2                 | 48,61 | 242,15 | 1711,29                        |             |

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)