

Утверждаю:

Директор

МОУ «Тверская гимназия №6»

Приказ № 164 от 27. 02.2025г.



Т.Я. Скрипченко

РЕЖИМ ДНЯ.

Сбор детей, зарядка	8.30 – 9.00
Подготовка к завтраку	9.00 – 9.15
Завтрак	9.15 – 9.45
Мероприятия	10.00 – 12.30
Оздоровительные процедуры	12.30 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30
Подготовка ко сну	13.45 – 14.00
Дневной сон	14.00 – 15.30
Полдник	15.45 – 16.00
Игры на свежем воздухе	16.00 – 18.00
Уход домой	18.00