**Материалы к циклу классных часов «Безопасные каникулы»**

**Цели:** создание условий для пропаганды среди обучающихся безопасного поведения в период зимних каникул; формирования общих компетенций

**Задачи:** Информировать обучающихся о правилах безопасного поведения в период зимних каникул (правилах безопасного обращения с пиротехникой, правилах безопасности при катании с горок, правилах пожарной безопасности при проведении Новогодних праздников, правилах поведения в толпе, правилах безопасности при пожаре в местах массового скопления людей). Информировать обучающихся о правилах поведения на водоемах в зимний период. Информировать обучающихся о правилах дорожного движения (обязанностями пешеходов, обязанностями пассажиров).

*Продолжительность классного час до 40 мин.*

**1. Организационный этап.**

Приветствие, контроль посещаемости, готовности обучающихся к проведению классного часа.

**2. Мотивационный этап.**

2.1. Сообщение темы и мотивация обучающихся.

Значение изучения правил поведения в период зимних каникул для безопасной жизнедеятельности обучающихся.

2.2. Постановка цели классного часа. Сообщение плана и формы занятия.

После проведения цикла классных часов обучающийся должен знать:

* правила безопасности в новогодние праздники;
* правила поведения на водоёмах в зимний период;
* правила дорожного движения (обязанности пешеходов, обязанности пассажиров).

**3. Теоретическая и практическая часть.**

**4. Подведение итогов классного часа.**

**Методический материал для учителя**

*Классные часы построены в форме диалога педагога и обучающихся. Возможно использование аудиофайлов и видео в соответствии с тематикой классных часов (приложение).*

Цикл классных часов можно открыть видеороликами «Быт\_опасности в быту» и «Быт\_профилактика безопасности», обсудив видеоролики с обучающимися.

**Тема 1. «Меры безопасности при обращении с пиротехникой»**

Новогодние и Рождественские праздники традиционно сопровождаются фейерверками и салютами. Многие из вас используют петарды и пиротехнику. Пиротехнические изделия представляют собой источник повышенной опасности и заслуживают особого внимания.

Допустимо ли использование пиротехники в местах массового скопления людей? *(ответы обучающихся).*

* Запрещается использовать пиротехнику и петарды в общественных местах, в том числе и несовершеннолетними.
* Пиротехнические изделия являются пожароопасными и (или) взрывоопасными.
* Следует помнить, что категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
* носить пиротехнические изделия в карманах;
* разбирать пиротехнические изделия и подвергать их механическим воздействиям;
* располагать пиротехнику вблизи от нагревательных приборов, особенно сушить промокшие фейерверки на батареях;
* ни в коем случае нельзя поддаваться на подначки и «слабо» сверстников – подержать в руках горящую ракетницу, запустить петарду в комнате и т.д. Настоящие друзья на такие опасные вещи друзей не подбивают.

Детям  до 18 лет пользоваться петардами, фейерверками, хлопушками  строго запрещено!

**Правила безопасности при использовании пиротехники.**

1. Перед использованием пиротехники  необходимо внимательно ознакомится с инструкцией.

2. Не используйте пиротехнику, если не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.

3. Нельзя устраивать салюты ближе 20 метров от жилых помещений и легковоспламеняющихся предметов, под навесами и кронами деревьев.

4. Нельзя носить петарды в карманах и держать фитиль во время поджигания около лица. Поджигать фитиль нужно на расстоянии вытянутой руки.

5. Не направлять пиротехнические средства на людей и животных.

6. Не применять салюты при сильном ветре.

7. Не подходить ближе 15-20 метров к зажженным салютам и фейерверкам.

8. Не использовать пиротехнику с истекшим сроком годности или дефектами.

9. Не разбирать пиротехнические изделия и не подвергать их механическим воздействиям.

10. Петарды должны применяться только лицами, достигшими 18 лет.

Незнание последствий использования пиротехнических средств в общественных местах не освобождает от ответственности за данные действия. Меры административного воздействия могут быть применены как в отношении несовершеннолетних, так и их родителей. На основании действующего законодательства применение пиротехнических средств в общественных местах запрещено, и данное действие квалифицируется как мелкое хулиганство, влекущее за собой нарушение общественного порядка и спокойствия граждан.

**Тема 2. Противопожарная безопасность**

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции.

В нашей стране растет число жертв от последствий ситуаций, которые часто создают сами пострадавшие в обычной жизни. Обычно это число гибнущих людей возрастает в дни праздников. Почему, как вы думаете? (Ответы учащихся.)

Все это происходит потому, что многие дети и взрослые не умеют правильно вести себя в разнообразных опасных ситуациях, в обычных житейских условиях.

Основной причиной несчастных случаев во время праздников является незнание или несоблюдение правил пожарной безопасности.

Сила огня большая. Он уносит миллионы человеческих жизней, стирает с лица земли и большие города,  и маленькие деревни. Сегодня на нашей планете ежегодно происходит около пяти с половиной миллионов пожаров. Каждые 5 секунд – новый пожар. Горят предприятия  и больницы, поезда и самолёты, леса, поля и дома. А в результате колоссальные убытки. И самое главное – десятки тысяч человеческих жертв, среди них и дети.

* Что можно назвать одним из самых страшных и опасных бедствий?
* Чем опасен пожар?
* Отчего может возникнуть пожар?

Причины пожаров *(ответы обучающихся):*:

* неосторожное обращение с огнём;
* нарушение правил эксплуатации электроприборов и электрооборудования;
* замыкание электропроводки;
* оставленные костры;
* утечка газа;
* оставленная свечка;
* невнимательность в обращении с пиротехническими средствами.

Давайте определим правила пожарной безопасности *(в беседе с обучающимися):*

* Не балуйся дома со спичками и зажигалками.
* Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.
* Не суши бельё над плитой.
* Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома (и вообще лучше это делать только со взрослыми).

Правила поведения при пожаре.

* Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же затушить его, набросив, например, на него плотную ткань, одеяло или вылив кастрюлю воды. НО ПОМНИ: НЕЛЬЗЯ тушить водой приборы, находящиеся под напряжением, а также бензин, керосин и масло.
* Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого звони в пожарную охрану по Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону «01» и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры. После этого из окна зови на помощь соседей и прохожих.
* При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре погибает от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком – внизу меньше дыма. По возможности дыши через мокрую ткань.
* Сохраняйте самообладание, способность быстро оценивать обстановку и принимать правильные решения.
* Если на вас загорелась одежда, не пытайтесь бежать, а постарайтесь сбить пламя, перекатываясь на полу, или, если есть возможность, затушить водой
* При выходе из здания по задымлённой лестнице продвигайтесь вдоль стены.
* Если горит электропроводка, обесточьте её, после чего попытайтесь потушить горящие элементы.

**Тема 3. Правила безопасности дорожного движения**

          Ребята, каникулы любимое время всех детей. И вы, конечно, их ждете с нетерпением. В преддверии каникул мы поговорим о безопасности в условиях дорожного движения.

Безопасность движения требует, чтобы не только водители и пешеходы, но и каждый пассажир знали, находясь в салоне легкового автомобиля, соблюдали Правила дорожного движения.

Надо постоянно помнить, что нарушающий правила поведения пассажир подвергает себя не только опасности в случае дорожно-транспортного происшествия, но и подвергает риску водителя заплатить штраф за нарушение правил пассажиром нахождения в салоне автомобиля во время движения.

Каковы же требования к пассажирам?

Прежде всего, необходимо быть осторожным и внимательным, законопослушным, т.е. строго соблюдать все Правила дорожного движения.

 1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.

 2. Маршрут выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.

 3. Когда идешь по дороге, будь осторожен. Не торопись. Иди только по обочине.

 4. Меньше переходов – меньше опасностей.

5. Иди шагом по правой стороне обочине.

 6. По обочине иди шагом подальше от края дороги.

7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.

 8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен. Из ворот может выехать автомобиль.

 9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля. Пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.

10. Переходи дорогу только по пешеходным переходам.

11. Прежде чем переходить дорогу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, иди. Дойдя до середины неё, остановись. Если движение транспорта началось, подождите на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.

 12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо  переходить от одного угла тротуара к другому. Так безопасней.

13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.

14. Жди транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

 15. При посадке в автобус соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.

16. В автобус входи через задние двери.

17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед. 18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся

19. Автобус обходи сзади. Выходя из автобуса нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный – СТОП – все должны остановиться; желтый – ВНИМАНИЕ – жди следующего сигнала; зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу.

 21. Находясь в транспорте не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.

 22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т.п. на проезжей части дороги.

23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

**Тема 4 . О правилах поведения на катке, ледяной горке, а также во время гололедицы, на открытых водоемах**

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые, и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

Статистика говорит, что основной причиной травматизма зимой является банальная спешка. Многие попросту не замечают льда, припорошенного снегом, в результате чего падают и получают различные травмы. Так же значительная часть травм связана с общественным транспортом. Поскальзываются и падают как при входе в автобус, так и при выходе из него. Дети и молодежь любят прокатиться с разбегу на скользкой дорожке, горке. При этом гурьбой и сшибая друг друга. В таком случае обычно отделываются ушибами.

Гололёд - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0°С до минус 3°С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Во время гололедицы:

- необходимо выбирать место для прогулки и игр более безопасное, где нет льда,

- не стоять, не ходить под навесом, карнизом, с которых свисают сосульки и ледяные глыбы.

Как действовать во время гололёда(гололедицы):

1. Надевайте обувь на низком каблуке или без него с рельефной подошвой из пористых материалов.
2. Передвигайтесь медленно.
3. Не занимайте руки хрупкой или тяжёлой ношей.
4. Не держите руки в карманах.
5. Не проходите вблизи зданий, чтобы избежать падающей сосульки.
6. Соблюдайте особую осторожность при переходе дороги.
7. Старайтесь обходить опасные места (замёрзшие лужи, лестницы, склоны и т.п.)

*Как действовать при получении травмы:*

1. Наложите холодный компресс во избежание отёка:

* Заверните холодный предмет в полиэтилен, затем в ткань.
* Приложите компресс на 20 минут к месту ушиба.
* Во избежание переохлаждения  делайте 5-минутные перерывы

1. Если на второй день отёк не спал, на место ушиба нанесите йодную сетку. Если через пару дней отёчность спала, но остались синяки, можете приложить к месту ушиба грелку или специальные мази.

Если после ушиба Вы чувствуете боли в области суставов, головокружение, резкую боль в травмированных конечностях -

 срочно обратитесь в больницу!

Поэтому отметим несколько правил:

* Не спеши на ледяной дорожке.- Внимательнее смотри под ноги.
* Не толкайся на льду.
* Не выставляй руки при падении
* Выбирай обувь по погоде

При катании с горы

* Не кататься с горы, стоя на ногах.
* При подъёме на гору пользоваться ступеньками.
* Не использовать ватрушки, если есть деревья поблизости
* Скатываться через определённый промежуток времени по одному или небольшими группами.

На катке:

- выбирать ботинки на размер больше размера ноги,

- шнуровать необходимо так, чтобы нижняя и верхняя части ботинка были не сильно затянуты, средняя же наоборот,

- при побледнении кожи, покалывании, чувстве анемия - растереть это место рукой,

- на ледяной площадке не толкаться.

На водоеме:

В период зимних каникул подростков тянет на водоемы, но не всегда это является безопасным.

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и, соответственно, грузоподъемностью.

Запомните эти правила навсегда, а главное запомните, что выход на тонкий, зимний лед может обернуться ужасной трагедией. Не подвергайте себя опасности.

И конечно, не надо забывать о других правилах.

Изменчивые температуры, оттепель днем и сильные заморозки ночьютребуют знания правил безопасности.

В сильный мороз лучше не предпринимать дальних прогулок и поездок.одеваться по сезону, не забывать про теплую одежду и обувь,

Если вы на улице**:**

1) Не стойте на одном месте, двигайтесь.

2) Наденьте головной убор.

3) Укройтесь от ветра.

4) Используйте для обогрева ближайшие помещения: магазины, подъезды жилых домов и т. д.

5) Сообщите о вашем месте нахождения близким и сотрудникам экстренных служб