

Меню (7день)

на 1 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищев	за (г.)	Энергети	
			Б	ж	у	ческая ценность (ккал)
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	3,4	6,8	14,5	185
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/40)	100	13,28	10,84	2,9	166
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				1
итого:		830	30,14	25,64	123	885,38

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4х классов

		Macca	Пищев	за (г.)	Энергети	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	y	ценность (ккал)
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	- 111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	4 243,80
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1	. !			
итого:	Note that the second	720	25,4	21,55	114,8	760,1

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



«УТВЕРЖДАЮ» Директор

Лавренова С.Е.



Меню (8день)

на 2 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучанихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Macca	Пище	гва (г.)	Энергети ческая	
		порции	Б	ж	y	ценность (ккал)
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	73,05
99	Суп овощной на курином бульоне	250	2,1	6,65	9,1	104,65
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
342	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8
б/н	Хлеб ржаной	35	1,6	0,5	9,1	49
	Соль иодированная	1				
того:	Property of the Control of the Contr	805	19,58	44,4	81,06	825,76

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4 классов

			Пищев	ства (г.)	Энергети ческая	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ценность (ккал)
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,30	76,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,70	18,90	437,70
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1			- z 4	
итого:		710	20,08	41,2	95,91	794,4

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



			Пище	вые вещес	гва (г.)	Энергети ческая ценность (ккал)
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	y	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом 60/40	100	7,56	12,14	6,85	168,04
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
итого:		860	20,55	31,7	131,75	816,73

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

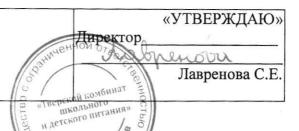
		Macca	Пищев	ые вещес	тва (г.)	Энергети ческая	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	y	ценность (ккал)	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10	
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80	
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90	
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12	
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00	
	Соль иодированная	1					
того:		710	17,69	24,46	106,8	705,62	

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.







Меню (10 день)

на 4 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пище	вые вещест	ва (г.)	Энергети
№ рец.			Б	ж	у	ческая ценность (ккал)
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	60,40
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12	141,25
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
итого:		850	27,99	29,43	121,75	854,75

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

		Macca	Пище	ества (г.)	Энергети ческая	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	y	ценность (ккал)
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)	90	14,10	13,60	13,20	231,66
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
итого:		700	24,61	24,72	105,3	729,03

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



«УТВЕРЖДАЮ» Директор

школьного и детского питаниях Лавренова С.Е.



Меню (1день)

на 7 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

		Macca	Пище	вые веще	ства (г.)	Энергети ческая ценность (ккал)
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	y	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	250	6,86	6,58	20,7	185,4
255	Печень по-строгоновски (60/40)	100	15,6	11,3	3,52	171
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				Spa
итого		840	31,74	27,23	122,62	834,88

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

	Kiiac	COD				
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергети ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгоновски (60/30)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1	;	- E		
итого:	m (application) to the place of the property o	720	27,4	21,7	121,7	753,79

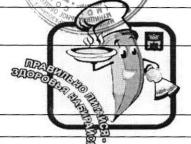
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



«УТВЕРЖДАЮ» Директор Лавренова С.Е.



Меню (2день)

на 8 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

			Пищев	вые вещест	ва (г.)	Энергети ческая ценность (ккал)
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
294	Котлета рубленная из мяса птицы с красным соусом № 331 (60/40)	100	10,2	11,92	12,6	199,8
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
итого		860	24,72	28,44	120,2	831,07

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

		Macca	Пищев	ва (г.)	Энергети ческая	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	y	ценность (ккал)
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
294	Котлета рубленная из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,18	10,70	11,34	179,82
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
итого		720	21,12	23,14	106,27	705,05

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

			Пище	вые вещес	тва (г.)	Энергети ческая ценность (ккал)
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	y	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	60,40
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль иодированная	1				
итого		840	30,52	31,44	112,45	896,35

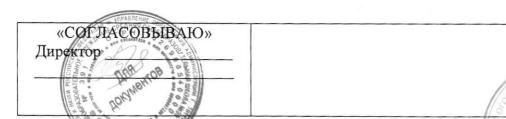
Меню обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.		Macca	Пище	тва (г.)	Энергети	
	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	у	ческая ценность (ккал)
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	соль иодированная	1				
итого		710	26,61	26,4	98,84	770,68

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



«УТВЕРЖДАЮ» Директор Лавренова С.Е.



Меню (4день)

на 10 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11 классов

			Пище	вые вещес	гва (г.)	Энергети
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ческая ценность (ккал)
67	Винегрет овощной с маслом растительным	100	1,4	10	7,3	125,1
99	Суп из овощей на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
291	Плов из мяса птицы	250	21,1	13,12	44,6	381,6
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				*
итого		830	28,12	29,07	120,96	822,83

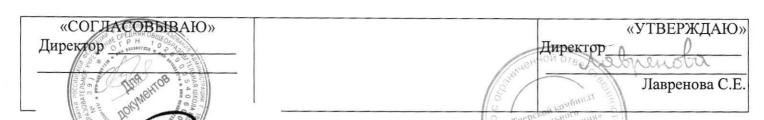
Меню обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4 классог

			Пище	вые вещест	тва (г.)	Энергети
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ческая ценность (ккал)
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	5,40	75,06
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	200	16,90	10,50	36,70	308,90
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				1
итого		700	23,7	22,12	115,5	707,82

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



Меню (5день)

на 11 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11 классов

		Macca	Пище	зые вещес	тва (г.)	Энергети ческая ценность (ккал)
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	y	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	2,60	5,10	10,90	138,75
234	Котлета или биточек рыбный	60	7,9	5,94	10,2	126,96
329	Coyc № 329	50	1,8	5,65	6,2	83,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,5	164,7
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
итого:	製造業本學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學	870	21,2	23,52	123,26	816,94

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

		Macca	Пищен	вые веще	ства (г.)	Энергети ческая ценность (ккал)
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	+ 132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
итого:		740	18,57	20,04	116,3	713,69

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



			Пищев	ва (г.)	Энергети	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ческая ценность (ккал)
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
243	Сосиска отварная	100	10,4	23,9	0,4	260,5
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,7	202,1
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,5	7,8	42,0
	Соль иодированная	1				Y
итого:		860	25,2	40,5	112,1	908,3

Меню обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

		Масса порции	Пище	ва (г.)	Энергети ческая	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда		Б	ж	у	ценность (ккал)
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
итого:		700	20,46	33,83	88,89	726,97

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Директор_

Лавренова С.Е.



Меню (7день)

на 15 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

			Пищев	ва (г.)	Энергети	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ческая ценность (ккал)
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	3,4	6,8	14,5	185
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/40)	100	13,28	10,84	2,9	166
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
итого:		830	30,14	25,64	123	885,38

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4х классов

		Масса порции	Пищев	Энергети ческая		
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда		Б	ж	y	ценность (ккал)
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				+
итого:		720	25,4	21,55	114,8	760,1

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



«УТВЕРЖДАЮ» Директор____

мбинат

Лавренова С.Е.



Меню (8день)

на 16 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

		Macca	Пище	вые вещест	гва (г.)	Энергети ческая	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	y	ческая ценность (ккал)	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	73,05	
99	Суп овощной на курином бульоне	250	2,1	6,65	9,1	104,65	
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7	
342	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,15	27,8	114,6	
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8	
б/н	Хлеб ржаной	35	1,6	0,5	9,1	49	
	Соль иодированная	1					
ітого:		805	19,58	44,4	81,06	825,76	

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4 классов

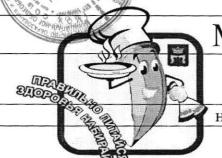
		Macca	Пищев	Энергети ческая		
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценность (ккал)
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,30	76,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,70	18,90	437,70
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
того:		710	20,08	41,2	95,91	794,4

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.





Меню (9день)

на 17 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

			Пище	вые вещест	гва (г.)	Энергети
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	y	ческая ценность (ккал)
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом 60/40	100	7,56	12,14	6,85	168,04
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
итого:		860	20,55	31,7	131,75	816,73

Меню обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

		Macca	Пищев	ые вещес	тва (г.)	Энергети ческая
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	y	ческая ценность (ккал)
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
того:		710	17,69	24,46	106,8	705,62

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



и детского питания»

Меню (10 день)

на 18 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

			Пище	евые вещест	ва (г.)	Энергети ческая ценность (ккал)
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	60,40
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12	141,25
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
итого:		850	27,99	29,43	121,75	854,75

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

		Macca	Пище	ества (г.)	Энергети ческая	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценность (ккал)
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)	90	14,10	13,60	13,20	231,66
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
итого:		700	24,61	24,72	105,3	729,03

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.





Меню (1день)

на 21 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

		Macca	Пище	Энергети ческая		
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	у	ценность (ккал)
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	250	6,86	6,58	20,7	185,4
255	Печень по-строгоновски (60/40)	100	15,6	11,3	3,52	171
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
итого		840	31,74	27,23	122,62	834,88

Меню

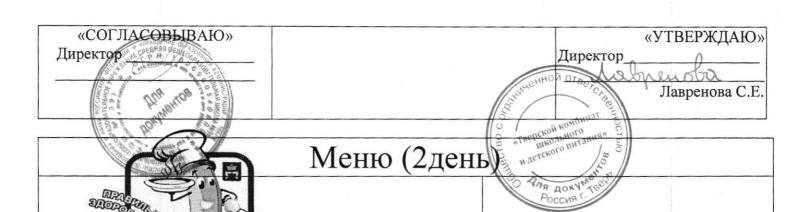
обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергети ческая ценность (ккал)
* Interior Contract Contract			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгоновски (60/30)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1	* 4	t		
итого:		720	27,4	21,7	121,7	753,79

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



на 22 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

			Пищев	ва (г.)	Энергети	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ческая ценность (ккал)
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
294	Котлета рубленная из мяса птицы с красным соусом № 331 (60/40)	100	10,2	11,92	12,6	199,8
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
итого		860	24,72	28,44	120,2	831,07

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

		Macca	Пищев	ва (г.)	Энергети ческая	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	y	ценность (ккал)
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
294	Котлета рубленная из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,18	10,70	11,34	179,82
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
итого		720	21,12	23,14	106,27	705,05

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



			Пище	вые вещес	тва (г.)	Энергети ческая ценность (ккал)
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	у	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	60,40
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль иодированная	1				
итого		840	30,52	31,44	112,45	896,35

Меню обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

		Macca	Пище	ства (г.)	Энергети ческая	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценность (ккал)
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
, ř	соль иодированная	1	4			
итого		710	26,61	26,4	98,84	770,68

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11 классов

	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пище	гва (г.)	Энергети	
№ рец.			Б	ж	y	ческая ценность (ккал)
67	Винегрет овощной с маслом растительным	100	1,4	10	7,3	125,1
99	Суп из овощей на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
291	Плов из мяса птицы	250	21,1	13,12	44,6	381,6
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
итого		830	28,12	29,07	120,96	822,83

Меню обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4 классов

	Приём пищи, наименование блюда		Пище	вые вещест	ва (г.)	Энергети
№ рец.		Масса порции	Б	ж	У	ческая ценность (ккал)
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	5,40	75,06
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	200	16,90	10,50	36,70	308,90
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
итого		700	23,7	22,12	115,5	707,82

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Лавренова С.Е.

Меню (5день)

на 25 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11 классов

		Macca	Пищев	Энергети		
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	y	ческая ценность (ккал)
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	2,60	5,10	10,90	138,75
234	Котлета или биточек рыбный	60	7,9	5,94	10,2	126,96
329	Coyc № 329	50	1,8	5,65	6,2	83,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,5	164,7
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
итого:		870	21,2	23,52	123,26	816,94

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

		Macca	Пищев	Энергети		
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	y	ческая ценность (ккал)
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
итого:		740	18,57	20,04	116,3	713,69

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



		Пищевые вещества (г.)		ва (г.)	Энергети	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ческая ценность (ккал)
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
243	Сосиска отварная	100	10,4	23,9	0,4	260,5
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,7	202,1
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,5	7,8	42,0
	Соль иодированная	1				
итого:	A CONTROL OF THE PARTY OF THE P	860	25,2	40,5	112,1	908,3

классов

Меню обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

		Macca	Пищев	Энергети ческая		
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	y	ценность (ккал)
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
итого:		700	20,46	33,83	88,89	726,97

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

			Пищев	ые вещест	ва (г.)	Энергети	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	y	ческая ценность (ккал)	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70	
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	3,4	6,8	14,5	185	
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/40)	100	13,28	10,84	2,9	166	
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56	
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12	
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28	
	Соль иодированная	1				¥	
итого:		830	30,14	25,64	123	885,38	

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4х классов

№ рец.		Macca	Пищев	Энергети		
	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	У	ческая ценность (ккал)
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1	1			
итого:		720	25,4	21,55	114,8	760,1

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.



«УТВЕРЖДАЮ» Директор

верекой комоннат шКОЛЬНОГО детского питания» Лавренова С.Е.



Меню (8день)

на 30 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

		Macca	Пище	Энергети		
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	у	ческая ценность (ккал)
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	73,05
99	Суп овощной на курином бульоне	250	2,1	6,65	9,1	104,65
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
342	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8
б/н	Хлеб ржаной	35	1,6	0,5	9,1	49
	Соль иодированная	1				
того:		805	19,58	44,4	81,06	825,76

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4 классов

	Приём пищи, наименование блюда	Macca	Пищев	Энергети		
№ рец.		порции	Б	ж	У	ческая ценность (ккал)
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,30	76,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,70	18,90	437,70
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
того:		710	20,08	41,2	95,91	794,4

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.